



Dr. Bharti, Director (Institute) receiving *Appreciation Certificate from Ayush Secretary Vd. Rajesh Kotecha* on 05/04/2023.



A yoga session was practiced under celebration of *Fire Service Week* at CARI, New Delhi on 19/04/2023



Under the observance of *Fire Service Week*, a lecture was delivered by Shri Praveen Kumar, Sub-Officer, Fire station, Moti Nagar, ND at CARI, New Delhi on 19/04/2023.



A Mock Drill on uses of fire extinguishers on fire safety was also carried out under celebration of *Fire Service Week* at CARI, New Delhi on 19.04.2023.



Dr. Shweta Mata, R.O. (Ay.) and Dr. Shrawan Sahu, R.O. (Ay.) delivered an awareness lecture at MCD Pratibha School, Punjabi Bagh (West), New Delhi under celebration of *International Year of Millets (IYM) 2023* on 19/04/2023



Visit of CCRAS Officers to Ayurveda Treatment Centre, RML Hospital, New Delhi for development of *Centre of Integrated Medicine* on 27/04/2023



First free health check-up camp along with distribution of medicines was organized by CARI, New Delhi team under *Azadi ka Amrit Mahotsav 2.0(AKAM 2.0)* at Sultanpuri, New Delhi on 08/05/2023

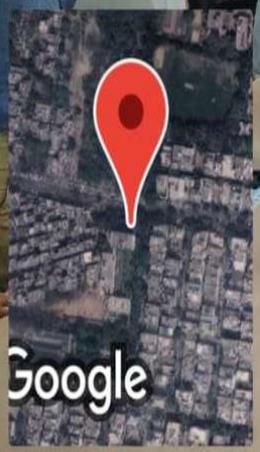


***Ayurveda Mobile Health Care program under SCSP 2023-2024*** has been inaugurated by Dr. Bharti, Director (Institute), Central Ayurveda Research Institute, Punjabi Bagh, New Delhi on 09/05/2023.

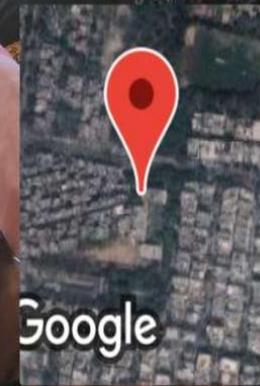


 **GPS Map Camera**

**Delhi, Delhi, India**  
M4CG+865, Swayamsidha Colony, Punjabi Bagh, Delhi, 110026,  
India  
Lat 28.670839°  
Long 77.125644°  
18/05/23 10:42 AM GMT +05:30

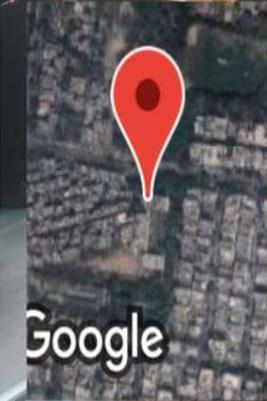
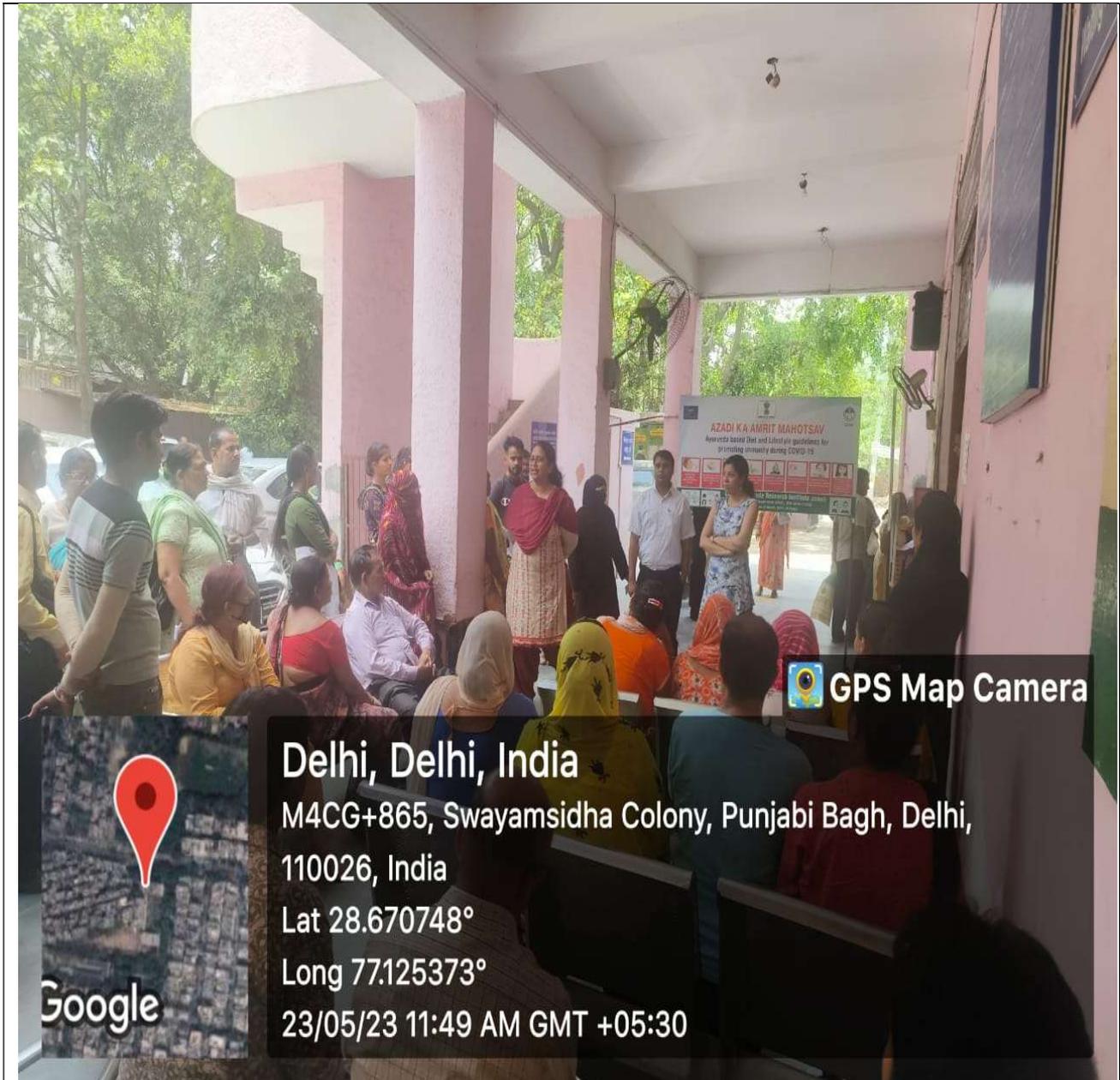


On the occasion of **World Environment Day**, oath was taken to preserve environment by CARI Officers and Officials on 18.05.2023.



New Delhi, Delhi, India  
M4CG+64G, Road No.66, West Punjabi Bagh, Punjabi Bagh,  
New Delhi, Delhi 110026, India  
Lat 28.670732°  
Long 77.12531°  
20/05/23 09:28 AM GMT +05:30

Dr Shaizi Layeeq, R.O. (Ay.) gave an awareness lecture on "Ayurveda in promotion of mental health and stress management" under the celebration of **World Environment Day** and **Mission LiFE** campaigns to the staff and OPD patients at CARI, New Delhi on 20/05/2023.



Delhi, Delhi, India

M4CG+865, Swayamsidha Colony, Punjabi Bagh, Delhi,  
110026, India

Lat 28.670748°

Long 77.125373°

23/05/23 11:49 AM GMT +05:30

GPS Map Camera

As a part of celebration of *Mission LiFE campaign*, an awareness lecture was delivered by Dr Seema Jain, R.O. (Ay.) on "Sustainable food and lifestyle" to the patient and staff at CARI, New Delhi on 23/05/2023.



New Delhi, Delhi, India

M4CG+64G, Road No.66, West Punjabi Bagh, Punjabi Bagh,  
New Delhi, Delhi 110026, India

Lat 28.670723°

Long 77.125325°

25/05/23 09:59 AM GMT +05:30

As a part of celebration of *Azadi ka Amrit Mahotsava 2.0*, Dr Kuldeep, R.O.(Ay.) gave a lecture on "Mental Health in Ayurveda" in the presence of Director (Institute), staff and OPD patients at CARI, New Delhi on 25/05/2023.



As a part of celebration of *Azadi ka Amrit Mahotsav 2.0*, an awareness Lecture and health check-up camp was organized by CARI, New Delhi at CSIR-NIScPR, New Delhi on 22/05/2023



Dr. Shweta Mata, R.O.(Ay.) administered pledge to save water to the Officers and employees of the institute as well as OPD patients as a part of celebration of *World Environment Day* at CARI, New Delhi on 26/05/2023



Dr. Amit, R.O (Ay.) delivered a message for public awareness on the topic, "Save Water" in view of *World Environment Day* to the patients visiting CARI, New Delhi on 26/05/2023.



On the occasion of celebration of *World Environment Day*, Medicinal plant (Giloy) was distributed to the patients visiting the OPD of CARI, New Delhi by Dr. Bharti, Director (Institute) & other officers on 29/05/2023.



Dr. Kishor Patel, R.O (Ay.) delivered an awareness lecture on "Say No to Single Use Plastic" as an activity under **World Environment Day** to the OPD patients and staff of CARI, New Delhi on 30/05/2023.



IEC material was distributed to the OPD patients by Dr. Bharti, Director (Institute) and officers of CARI, New Delhi to spread awareness about the protection of the environment under the celebration of **World Environment Day** on 31/05/2023.



***World Environment Day 2023*** was celebrated with great enthusiasm in Central Ayurveda Research Institute. An awareness lecture was delivered by Dr Shaizi Layeeq, R. O. (Ay.) at CARI, New Delhi on 05/06/2023



Tree plantation activity was conducted in the garden of CARI, Punjabi Bagh, New Delhi under the celebration of **World Environmental day** by Dr. Bharti, Director (Institute) & other officials on 06/06/2023



IPD staff delivered an awareness lecture under the celebration of *World Environment Day* to the patients of IPD, CARI New Delhi on 8/6/2023.



**World Accreditation Day** was celebrated in the Central Ayurveda Research Institute, Punjabi Bagh (W), New Delhi on 09/06/2023.

NNS  
 नवदले भारत की सभ्य तस्वीर  
 सपनाकार्य  
**मेरी दिल्ली**  
 नई दिल्ली, 11 - 17 जून, 2023

## केन्द्रीय आयुर्वेद अनुसंधान संस्थान में विश्व प्रत्यायन दिवस मनाया गया



**पंजाबी बाग।** पंजाबी बाग स्थित केन्द्रीय आयुर्वेद अनुसंधान संस्थान में शुक्रवार, 9 जून को विश्व प्रत्यायन दिवस मनाया गया। इस अवसर पर संस्थान की निदेशक डॉ. भारती, डॉ. हेमंत, डॉ. सोमा जैन, रिसर्च ऑफिसर, पैरामेडिकल स्टाफ सहित ओपीडी के मरीजों ने भी शिरकत की। इस मौके पर मेरी दिल्ली संवाददाता से बातचीत के दौरान

डॉ. भारती ने बताया कि विश्व प्रत्यायन दिवस के अवसर पर हमने अपने अनुसंधान संस्थान में जागरूकता अभियान चलाया, जिसमें हमने अपने सभी अधिकारियों को यह समझाने की कोशिश की है कि जब अस्पताल में कोई रोगी आता है तो उसके लिए रास्ते के दिशा-निर्देश इस तरीके से बने होने चाहिए कि उसे अपने रोग से संबंधित जगह तक पहुंचने में

किसी भी प्रकार की परेशानी का सामना न करना पड़े। उन्होंने कहा कि पंजाबी बाग स्थित आयुर्वेद की यह संस्था पिछले 43 वर्षों से आयुर्वेदिक चिकित्सा के माध्यम से पाचन तंत्र के विभिन्न रोगों एवं बहिरंग इत्यादि विभागों के माध्यम से निःशुल्क चिकित्सा प्रदान कर रही है। संस्था में विशिष्ट चिकित्सा सुविधा भी उपलब्ध है। उन्होंने कहा

कि संस्था ने विगत वर्ष में क्वालिटी कार्टिसिल ऑफ इंडिया द्वारा एनबीएच का मानक प्राप्त किया है और इस वर्ष संस्थान की विकृति विज्ञान एवं जैव रासायनिक प्रयोगशालाओं को भी एनएबीएल का मानक प्राप्त हुआ है। उन्होंने कहा कि संस्थान रोगियों की बेहतर सुविधा एवं देखभाल के लिए आगे भी दिन-रात एक कर के काम करता रहेगा।

**Meri Delhi** Newspaper coverage on **World Accreditation Day** celebrated at CARI, New Delhion 09/06/2023



As a part of celebration of *Azadi ka Amrit Mahotsava 2.0 (AKAM 2.0)* a free health check-up camp was conducted by Central Ayurveda Research Institute at Madipur village, New Delhi on 12/06/2023.



**Prof. (Dr.) Rabinarayan Acharya, DG, CCRAS** inaugurated the free blood group check-up camp on the occasion of *World Blood Donor Day* under *Rakt ka Amrit Mahotsava* at Central Ayurveda Research Institute, New Delhi on 14/06/2023



Blood Group checking camp under the celebration of *World Blood Donor Day* at Pathology Laboratory, CARI, New Delhi in 14/06/2023



As a part of celebration of *Azadi Ka Amrit Mahotsav 2.0*, *World Blood Donor Day* was celebrated as *Rakt ka Amrit Mahotsava* on 14/06/2023 at CARI, New Delhi. **Dr. Bharti, Director (Institute)**, delivered an awareness lecture to the OPD patients on importance of Blood Donation.



Dr. Kishor Patel, R.O. (Ay.) delivered an awareness lecture to the staff and OPD patients under the Celebration of *Azadi Ka Amrit Mahotsav 2.0* at CARI, New Delhi on 15/06/2023.



As a part of celebration of *Azadi Ka Amrit Mahotsav 2.0*, *Dr. Bharti, Director (Institute)*, distributed medicinal plants to the OPD patients at CARI, New Delhi on 17.06.2023



As part of celebration of **9<sup>th</sup> International Yoga Day (IYD-2023)**, CARI, New Delhi in association with **Health Care Sector Skill Council (HSSC)** organised a Yoga session on **19/06/2023**



Dr. Renu Rani, R. O. (Ay.) delivered an awareness lecture as part of celebration of “Azadi ka Amrit Mahotsav 2.0” to OPD patients at CARI, New Delhi on 20.06.2023



**9<sup>th</sup> International Yoga Day 2023 (IYD-2023)** was celebrated at Central Ayurveda Research Institute, Punjabi Bagh, New Delhi on 21/06/2023.



Dr. Seema Jain, R.O. (Ay.), delivered an awareness lecture to the OPD patients & their relatives as a part of celebration of *Azadi Ka Amrit Mahotsav 2.0*, at CARI, New Delhi on 23/06/23



A National Seminar on "***Millets – Aahara for Good Health***" was organized by Central Ayurveda Research Institute, New Delhi (CCRAS) on 26.06.2023 at India International Centre, Lodhi Road, New Delhi.

# 'श्रीअन्न खनिज-फाइबर से है परिपूर्ण'



श्रीअन्न पर आयोजित स्वास्थ्य संगोष्ठी में हिस्सा लेते लोग • सौ. केंद्रीय आयुर्वेद अनुसंधान संस्थान

वि. नई दिल्ली : केंद्रीय आयुर्वेद अनुसंधान संस्थान ने इंडिया इंटरनेशनल सेंटर में श्रीअन्न पर स्वास्थ्य संगोष्ठी का आयोजन किया। संगोष्ठी का शुभारंभ पद्म विभूषित वैद्य देवेन्द्र त्रिगुणा ने किया। साथ ही दिल्ली सरकार के आयुष विभाग के निदेशक डा. आरके मनचंदा उपस्थित रहे।

कार्यक्रम में वैद्य देवेन्द्र त्रिगुणा ने कहा की मोटे अनाज जैसे ज्वार, बाजरा, मक्का, कोदई जैसे धान्य प्रोटीन से परिपूर्ण तथा प्रमुख विटामिन आयरन, मैग्नीशियम, फास्फोरस और पोटेशियम जैसे महत्वपूर्ण खनिज पदार्थों के साथ फाइबर से परिपूर्ण हैं। जो स्वास्थ्य की

दृष्टि से तो उपयोगी है ही, साथ ही किसान को आर्थिक रूप से भी मजबूत बनाता है। अन्य फसलों की तुलना में इसे कीटनाशक और उर्वरक रसायनों की कम आवश्यकता होती है। साथ ही पर्यावरण की दृष्टि से भी अधिक उपयोगी है।

दिल्ली सरकार के निदेशक डॉ मनचंदा ने अपने उद्बोधन में मोटे धान पर अपने विचार प्रस्तुत करते हुए उसे स्वास्थ्य के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण बताया। कार्यक्रम में केंद्रीय आयुर्वेद अनुसंधान संस्थान की निदेशक डा. भारती उपमहानिदेशक डा. श्रीकांत, डा. अनुपम श्रीवास्तव आदि लोग मौजूद रहे।

**Dainik Jagran** Newspaper coverage on **National Seminar on "Millets – Aahara for Good Health"** was organized by CARI, New Delhi (CCRAS) at India International Centre, Lodhi Road, New Delhi on 26.06.2023.



Dr. Shweta Mata, R.O.(Ay.) delivered an awareness lecture under *Azadi Ka Amrit Mahotsava 2.0* at CARI, New Delhi on 27/06/2023