



As per the directions received from Ministry of Ayush, AIIA, New Delhi & CCARS HQs, dated 02.04.2025, Latent Tuberculosis (LTB) Elimination through Ayurvedic- Interventions campaign initiated in CARI, New Delhi. In view of the campaign, a public awareness lecture was delivered by Dr Kishor Patel, R.O. (Ay.) to the OPD patients and their attendants at CARI, New Delhi on 07.04.2025.



A public awareness lecture was Delivered by Dr. Saroj Devi, R.O. (Ay.) to the OPD patients and their attendants at CARI, New Delhi under the campaign of “End Latent Tuberculosis (LTB) Elimination through Ayurvedic- Interventions” on 11.04.2025.



An Awareness lecture regarding "Early diagnosis and prevention of tuberculosis" was taken by Dr. Meenakshi Suri and Dr. Shweta Mata at Sarvodaya Kanya Vidyalaya Punjab Bagh New Delhi under activities for the "Latent TB Elimination through Ayurvedic interventions" campaign on 16/04/2025.



An awareness lecture regarding "Integration of Ayurveda for TB prevention through Diet and Lifestyle" for staff was taken by Dr. Sakshi Sharma, R. O. (Ay.) at Conference room, CARI, Punjabi Bagh, New Delhi under activities for the "Latent TB Elimination through Ayurvedic interventions" campaign on 16/04/2025.



Dr. Aishwarya K, R.O (Ay.) delivered an informative lecture on the topic “Elimination of latent TB through Ayurvedic intervention ” to the students and staff of SSD Saraswathi Bal Mandir Vidyalaya, Punjabi Bagh (west), New Delhi as a part of the ‘End Latent TB campaign’ on 23.04.2025



As a part of the Campaign End Latent TB (LTB), a pledge was administered by Dr. Bharti, Director (Institute) to the entire staff of CARI, New Delhi on 23.04.2025. In continuation to the above activity Dr. H. Panigrahi, R.O. (Ay.) and Dr. Renu Rani, R.O. (Ay.) gave a brief lecture on the latent TB and demonstrated the training video of AIIA, New Delhi to the staff.



As a part of the Campaign End Latent TB (LTB) , an awareness lecture on "Integration of Ayurveda for TB prevention through Yoga advocacy" was delivered by Dr. Bharti, Director (Institute) to the IPD patients & staff of CARI, New Delhi on 24.04.2025. In continuation to the above activity Mrs. Disha Garg, ARO (Physiotherapy) gave demonstration on Yoga Postures and explain their role in elimination of latent TB.



Dr. Kuldeep, R.O. (Ay.) participated in the convocation ceremony of Panchakarma Technician Course (PTC) student's batch 2023-24 organized by the HSSC-Health Care Sector Skill Council (sub -Council on Ayush) at Juniper Hall, India Habitat Centre, New Delhi on 13.05.2025.



Patient Awareness lecture Programme conducted by Dr. Shivani Puri, JRF in PPvC CARI, New Delhi in the OPD premises along with distribution of IEC material on 17.05.2025.



To mark the countdown to the 11th International Yoga Day 2025, and its theme "Yoga for One Earth, One Health," a Common Yoga Protocol (CYP) was conducted for all officers and officials at CARI, New Delhi on 22.05.2025.



Under the pre-campaign of World Environment Day, a pledge was administered to all the officers and officials by Director (Institute) to promote awareness towards freeing the environment from plastic pollution on 24/05/2025.



As a part of World Environment Day Celebration Campaign all the officers and officials took part in cleanliness drive at CARI, New Delhi on 26.5.2025.



As part of World Environment Day Celebration campaign, an awareness lecture was given by Dr. Saroj Devi, R.O. (Ay.) for OPD patients & attendant at CARI, New Delhi on 27.5.2025



In Continuation to the celebration of 11th International Yoga Day 2025, and its theme "Yoga for One Earth, One Health," a Common Yoga Protocol (CYP) was conducted for all officers, officials & patients at CARI, New Delhi on 27.05.2025.



Ayurveda Mobile Health Care program (AMHCP) initiated at CARI, New Delhi on 28.05.2025



As part of World Environment Day Celebration campaign, a training workshop on causes, harm and prevention of plastic pollution was organized by Mrs. Moutusi Biswas, Asst. Matron, at CARI, New Delhi on 30.05.2025



Officers and officials of CARI, New Delhi, bid farewell to Dr. Sudha K.G., R.O. (Ay.), on her transfer to RARC, Goa, as well as to Sh. Ankit Thakran (UDC) and Smt. Neetu Chanalia (MTS) on their transfer to CCRAS Headquarters on 31.05.2025.



Continuation to the celebration of 11th International Yoga Day 2025, and its theme "Yoga for One Earth, One Health," a Common Yoga Protocol (CYP) was practiced by the officers, officials & patients at CARI, New Delhi on 05.06.2025



5 जून 2025 को केन्द्रीय आयुर्वेद अनुसंधान संस्थान, नई दिल्ली में विश्व पर्यावरण दिवस उत्साहपूर्वक मनाया गया जिसके अंतर्गत संस्थान के प्रांगण में वृक्षारोपण किया गया और रोगियों को पौधे वितरित किए गए।

केंद्रीय आयुर्वेद अनुसंधान संस्थान में किया पौधरोपण

नई दिल्ली, 6 जून (नवोदय टाइम्स): विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर केंद्रीय आयुर्वेद अनुसंधान संस्थान, पंजाबी बाग में पौधरोपण किया गया।

इस अवसर पर संस्थान की निदेशक डॉ. भारती ने पौधरोपण करने के बाद मरीजों व उनके तीमारदारों को निःशुल्क पौधों का वितरण भी किया। इसके अलावा संस्थान के



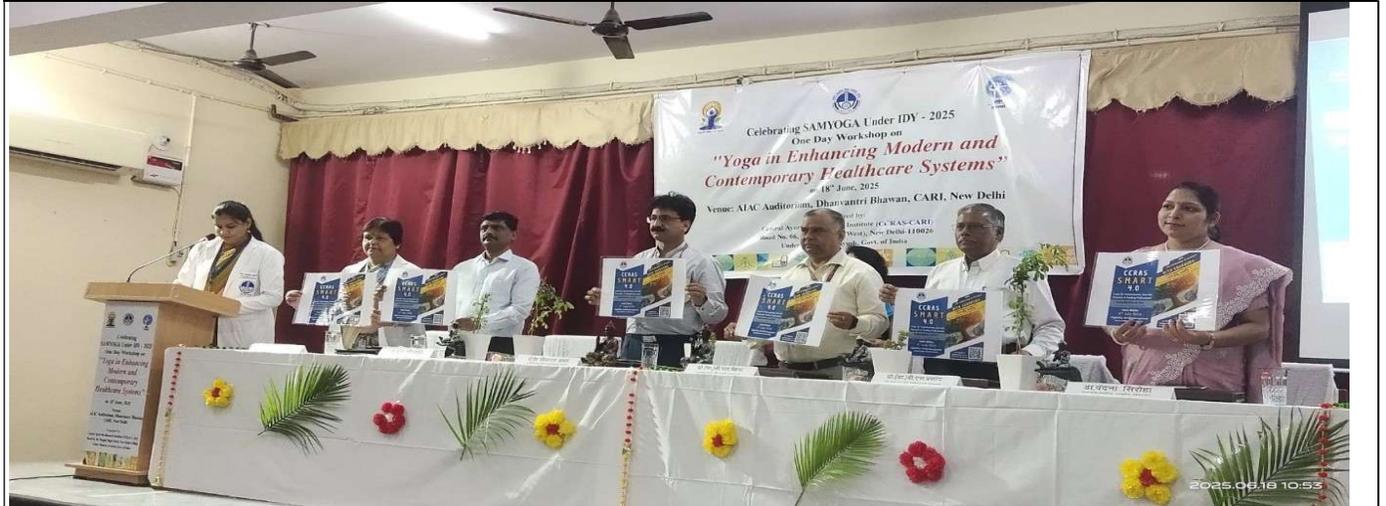
संस्थान की निदेशक डॉ. भारती ने मरीजों व उनके तीमारदारों को बांटे निःशुल्क पौधे

कर्मचारियों के लिए एक स्लोगन लेखन प्रतियोगिता आयोजित की गई जिसके विजेताओं को पुरस्कार स्वरूप प्रमाण पत्र प्रदान किए गए।

Navodaya Times newspaper coverage on celebration of World Environment Day



In anticipation of the upcoming 11th International Yoga Day, CARI New Delhi organized a successful event aligning with the global theme, "Yoga for One Earth, One Health." A Common Yoga Protocol (CYP) was practiced by the officers, officials & patients at CARI, New Delhi on June 12, 2025



Launching of “SMART 4.0 Flyer” a unique initiative of CCRAS for preventive care with the theme of *Ritu Shodhana* by all the dignitaries during the One-day Workshop under Yoga Samyog organized by CARI, New Delhi on 18/06/2025.

CELEBRATING 75 YEARS OF NNS
सत्तरी अन्न की रास रासरी
मेरी दिल्ली

केन्द्रीय आयुर्वेद अनुसंधान संस्थान में 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अंतर्गत एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन



नई दिल्ली। बुधवार, 18 जून को केन्द्रीय आयुर्वेद विज्ञान अनुसंधान परिषद-केन्द्रीय आयुर्वेद अनुसंधान संस्थान, नई दिल्ली (CCRAS-CARIND) में 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस (IDY-2025) का आयोजन किया गया। 18 जून को संस्थान द्वारा पंजाबी बाग, नई दिल्ली के परिसर में समययोग के अंतर्गत 'आधुनिक और समकालीन स्वास्थ्य सेवा प्रणालियों को बढ़ाने में योग' विषय पर एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया गया। इस अवसर पर प्रो. बी.एल. मेहरा, अध्यक्ष, एनसीआईएसएम, प्रो. आर.एन. आचार्य, महानिदेशक, सीसीआरएएस, डॉ. एन. श्रीकांत, डीजीओ, सीसीआरएएस, प्रो. बी.एस. प्रसाद, एनसीआईएसएम, डॉ. भारती, निदेशक (संस्थान) और डॉ. वंदना सिरोहा, निदेशक (आरएवी) उद्घाटन सत्र के दौरान उपस्थित थे।

डॉ. भारती ने सभी गणमान्य व्यक्तियों और प्रतिभागियों का स्वागत किया। स्वस्थ व्यक्तियों में स्वास्थ्य को बढ़ावा देने और योगियों की पीड़ा को कम करने में योग के महत्व पर विभिन्न गणमान्य व्यक्तियों द्वारा प्रकाश डाला गया। सीसीआरएएस के महानिदेशक ने विभिन्न निवारक और उपचारात्मक पहलुओं के लिए

आयुर्वेद के साथ योग के एकीकरण पर जोर दिया। इस मौके पर डॉ. वंदना सिरोहा ने कहा कि योग का अध्यास सभी आयु समूहों, विशेषकर बच्चों और बुढ़ लोगों द्वारा किया जाना चाहिए। प्रो. बी.एस. प्रसाद ने हाइपोथैराप्युटिक्स के लिए धारणी और सिंहासन जैसे विशिष्ट योग आसनों के अनुप्रयोग की जानकारी दी। डॉ. एन. श्रीकांत ने योग द्वारा मनो-सैजिक-अंतःस्रावी सुधारों पर प्रकाश डाला, क्योंकि योग सहित सभी विज्ञान सार्वभौमिक स्वास्थ्य का प्रबंधन करने के लिए है।

कार्यशाला का एक प्रमुख आकर्षण 'शिक्षण पेशेवरों में आयुर्वेद अनुसंधान को सुखभारा बनाने के लिए स्कोप (स्मार्ट) 4.0' का शुभारंभ था, जो लोगों को पूर्ण कल्याण प्राप्त करने में मदद करने के लिए डिज़ाइन किया गया एक नया डिजिटल स्वास्थ्य उपकरण है, जो ऋतु, शोथन की शीम के साथ निवारक देखभाल के लिए सीसीआरएएस की एक अनुसूची पहल है। ए.एंड.यू. सिन्धिया कॉलेज, एनसीआईएसएम और आरएवी जैसे विभिन्न चिकित्सा और शैक्षणिक संस्थानों के 100 से अधिक छात्रों, शोधकर्ताओं और अध्यापकों ने कार्यशाला में सक्रिय रूप से भाग

लिया। CARI के डॉक्टरों और शोधकर्ताओं ने भी योग उपचार के बारे में अपने चिकित्सकीय ज्ञान और अनुभव साझा किए।

सीसीआरएएस, एमडीएनआईवाई और भारतीय योग चिकित्सक संघ जैसे महत्वपूर्ण संस्थानों के प्रसिद्ध योग विशेषज्ञों और बतारों ने इस विषय पर जानकारीपूर्ण बातचीत की।

बतारों के महत्वपूर्ण विषय थे: योग मुद्रा और योगों के उपचार में उन्नत अनुप्रयोग, तनाव, पीठ के निचले हिस्से में दर्द और अन्य बीमारियों में योग की मदद। उन्होंने यह भी बताया कि आज के तनावपूर्ण जीवन में योग कैसे अधिक महत्वपूर्ण होता जा रहा है और बेहतर जीवन के लिए योग विद्वानों का उपयोग कैसे किया जाए।

संक्षेप में, 'समयोग' ने दिखाया कि योग के माध्यम से कल्याण के लिए विभिन्न संगठनों, स्वास्थ्य प्रणालियों और व्यक्तियों का एक साथ आना किन्तु महत्वपूर्ण है। यह सरकार के उस उद्देश्य का भी समर्थन करता है जिसके तहत योग को आपस-देखभाल और समय-सामुदायिक स्वास्थ्य के लिए एक सार्वभौमिक उपकरण बनाया जाना है। कार्यशाला यह संदेश दे सकती है कि योग जीवन जीने का विज्ञान है और सामूहिक सद्भाव का मार्ग है।



Meri Delhi Newspaper Coverage on One-day Workshop under Yoga Samyog organized by CARI, New Delhi on 18/06/2025.

बीमार लोगों की पीड़ा को कम करने में महत्वपूर्ण है योग

नई दिल्ली, 18 जून (नवोदय टाइम्स): केन्द्रीय आयुर्वेद विज्ञान अनुसंधान परिषद-केन्द्रीय आयुर्वेद अनुसंधान संस्थान, नई दिल्ली में बुधवार को 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किया गया। इस अवसर पर पंजाबी बाग, दिल्ली परिसर में समययोग के अंतर्गत 'आधुनिक और समकालीन स्वास्थ्य सेवा प्रणालियों को बढ़ाने में योग' विषय पर एक दिवसीय कार्यशाला का भी आयोजन किया गया।

संस्थान की निदेशक डॉ. भारती

■ आधुनिक स्वास्थ्य सेवा प्रणालियों में योग प्रभावी

ने कहा, बीमार लोगों की पीड़ा को कम करने में योग की महत्वपूर्ण भूमिका है। सीसीआरएएस के डीजी प्रो. आर.एन. आचार्य ने विभिन्न निवारक और उपचारात्मक पहलुओं के लिए आयुर्वेद के साथ योग के एकीकरण पर जोर दिया। डॉ. वंदना सिरोहा, प्रो. बी.एस. प्रसाद, डॉ. एन. श्रीकांत ने भी विचार रखे।

Navodaya Times Newspaper Coverage on One-day Workshop under Yoga Samyog organized by CARI, New Delhi on 18/06/2025.



Common Yoga Protocol (CYP) Practiced by participants in the Central Yoga Park of CARI, ND on 21.06.2025

CELEBRATING 75 YEARS OF NNS
मेरी दिल्ली
 नई दिल्ली, 22-28 जून, 2025

केन्द्रीय आयुर्वेद अनुसंधान संस्थान में धूमधाम से मनाया गया 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस



पंजाबी ब्राग। आयुष मंत्रालय एवं केन्द्रीय आयुर्वेदीय विज्ञान अनुसंधान परिषद के अंतर्गत कार्यरत केन्द्रीय आयुर्वेद अनुसंधान संस्थान, जोकि ओ पी डी, आई पी डी, क्षारसूत्र एवं पंचकर्म जैसी सुविधाओं सहित अनुसंधान को समर्पित संस्थान है। वहाँ आमंत्रित अतिथियों, रोगियों, अभिभावकों एवं संस्थान के चिकित्सकों एवं अधिकारियों, कर्मचारियों ने मिल कर योगाभ्यास में भाग लिया। प्रसन्नता का विषय है कि 300 के लक्ष्य को भी पार करके 320 से भी अधिक लोगो ने 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस उत्साह पूर्वक भाग लिया। सर्वप्रथम आयुष मंत्रालय द्वारा जारी योग गीत को सामूहिक रूप से सुना गया तत्पश्चात इस अवसर पर प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी द्वारा दिए गए



योग सन्देश को विशाखापटनम से सीधे प्रसारण द्वारा अत्यंत तन्मयता से सुना गया व कॉमन योग प्रोटोकॉल का दो योग प्रशिक्षक द्वारा अभ्यास कराया गया। कार्यक्रम में मुख्य

अतिथि के रूप में डॉ. अनिल अग्रवाल, हृदयरोग विशेषज्ञ - महाराजा अग्रसेन अस्पताल व दिल्ली प्रान्त संघ संचालक उपस्थित रहे व अन्य गण मान्य अतिथियों श्री

सुनील शर्मा, श्रीमती सुनीता कांगड़ा पूर्व मेयर व श्री थानसिंह यादव प्रमुख पंचायत संघ ने भी कार्यक्रम में सहभागिता की।
 डॉ. अनिल अग्रवाल ने अपने अधिभाषण में योग की विशिष्टता व स्वास्थ्य के संरक्षण में योग के योगदान पर प्रकाश डाला। इस अवसर पर डा भारती (निदेशक संस्थान) ने सभी प्रतिभागियों को उत्साह पूर्वक भाग लेकर कार्यक्रम को सफल बनाने के उपलक्ष्य में बधाई दी। कार्यक्रम का संचालन व प्रबंधन डॉ साक्षी शर्मा, डॉ. रेनु रानी एवं डॉ दिशा गर्ग द्वारा किया गया व समिति सदस्यों डॉ. हेमंत पाणिग्रही, डॉ. किशोर पटेल, डॉ. श्वेता माटा, डॉ. शैजी, कु. मोतुशी विश्वास, श्री मुकेश, हंसराज चौहान एवं राजवीर का विशेष योगदान रहा।

Meri Delhi Newspaper Coverage on celebration of Yoga Sangam event under IDY-2025 at CARI, ND on 21.06.2025

DELHI NCR

योग के नियमित अभ्यास से रोग प्रतिरोधक क्षमता में होता है इजाफा

Edited By NavodayaTimes, Updated: 23 Jun, 2025 11:48 AM



नई दिल्ली/टीम डिजिटल। केंद्रीय आयुर्वेद अनुसंधान संस्थान, पंजाबी बाग में शनिवार को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस उत्साह के साथ मनाया गया। इस दौरान योग प्रशिक्षकों ने 320 से भी अधिक लोगों को कॉमन योग प्रोटोकॉल का अभ्यास कराया। जिनमें रोगियों और तीमारदारों के साथ संस्थान के चिकित्सक, अधिकारी एवं कर्मचारी शामिल रहे।

सर्वप्रथम आयुष मंत्रालय की ओर से जारी योग गीत को सामूहिक रूप से सुना गया। फिर विशाखापत्तनम से प्रसारित प्रधानमंत्री मोदी के योग संदेश को लाइव सुना गया।

कार्यक्रम में दिल्ली प्रान्त संघ संचालक डॉ. अनिल अग्रवाल, संस्थान निदेशक डा. भारती के साथ डॉ. साक्षी शर्मा, डॉ. रेनू रानी एवं डॉ. दिशा गर्ग आदि मौजूद रहे। डॉ. भारती ने कहा, योग मानसिक शांति के साथ निरोगी काया प्रदान करता है। इसके नियमित अभ्यास से रोग प्रतिरोधक क्षमता में इजाफा भी होता है।

Navodaya Times Newspaper Coverage on celebration of Yoga Sangam event under IDY-2025 at CARI, ND on 21.06.2025



दिनांक 26.6.2025 को राजभाषा विभाग, गृह मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा स्वर्ण जयंती समारोह का आयोजन किया गया जिसमें संस्थान की ओर से डॉ. सीमा जैन, अनु. अधि. (आयु.) व प्रभारी हिंदी अधिकारी, श्री करनपाल सिंह, अनुवादक (हिंदी सहायक) और सोनाली शर्मा, अनुवादक (हिंदी सहायक) ने भाग लिया।



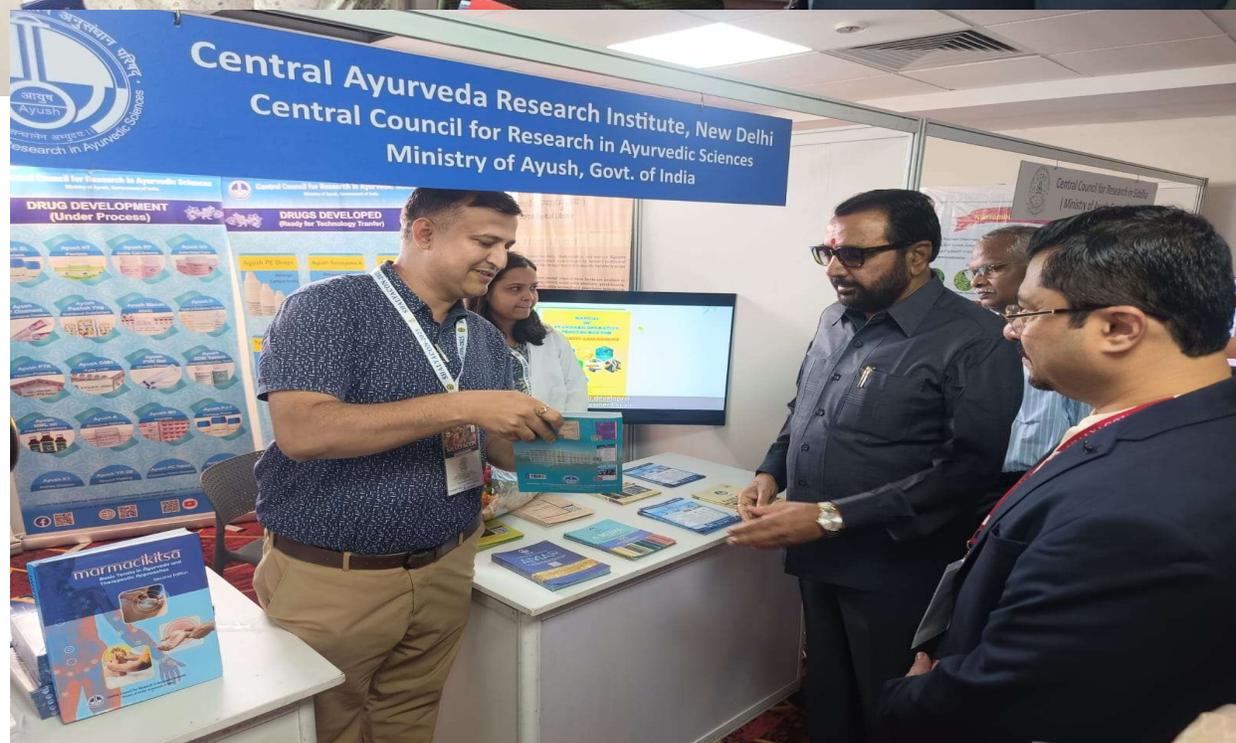
दिनांक 27.6.2025 को केंद्रीय आयुर्वेद अनुसंधान संस्थान, पंजाबी बाग, नई दिल्ली में हिंदी कार्यशाला का आयोजन किया गया जिसमें अतिथि वक्ता के रूप में श्री संजय कुमार सिंह, उप महाप्रबंधक (हिंदी कार्यान्वयन), सेवानिवृत्त, इंडियन ऑयल लिमिटेड, नई दिल्ली ने राजभाषा नीति पर अपने विचार व्यक्त किए।



Patient Awareness lecture Programme conducted along with distribution of IEC material & interaction session with patients by Dr. Shivani Puri, JRF in PPvC CARI, New Delhi on June 30, 2025.



Officers and officials of CARI, New Delhi, bid heartfelt farewell to Smt. Kalawati P., retired from the post of Panchakarma attendant, Panchakarma Department, CARI, ND on June 30, 2025



CCRAS-CARI participated in **Shalyacon 2025** during 13-15 July 2025 at AIIA, ND. MoS Shri Pratap Rao Jadhav & Secretary Ayush had inaugurated the event and visited the CCRAS stall on 14 July 2025.



An "*Exposure Visit*" was organized at CARI, New Delhi for Dark Room Assistants and Radiographers from various CCRAS institutes on 16/07/2025



An "*Exposure Visit*" was organized at **Cari New Delhi** for Panchakarma Technicians and Attendants from various CCRAS institutes on 17/07/2025



Team **CARI New Delhi** visited Iscon temple, Rohini, Sector 25, New Delhi under Documentation of Religious practices/Ritual across India under *Schedule Cast Sub Plan (SCSP) project* on 23/07/2025



दिनांक 21.7.2025 को नराकास, दक्षिण दिल्ली की पाँचवी छमाही बैठक का आयोजन विज्ञान भवन, नई दिल्ली के सभागार 5 में किया गया जिसमें संस्थान की ओर से डॉ. भारती, निदेशक (संस्थान) व सोनाली शर्मा, अनुवादक (हिंदी सहायक) ने भाग लिया ।



Training on *Patient Rights & Responsibilities* imparted by Dr. Babita Yadav, R.O. (Ay.) to all the officers and officials of the Institute CARI, New Delhi on 30/07/2025



An "*Exposure Visit*" was organized at CARI, New Delhi for Nursing Staff and MTS from various CCRAS institutes on 31/07/2025



Training on *Roles & Responsibilities of the employees* imparted by Dr. Sakshi Sharma, R.O. (Ay.) in view of NABH norms on 31/07/2025



A training session on *Scope of the Institute* was imparted by Dr. Seema Jain, R.O. (Ay.) to all the officers and officials of CARI, New Delhi on 01/08/2025.



In Depth Interviews (IDIs) Conducted by CARI, New Delhi AHMCP-SCSP Team on “Documentation of plants, metals, minerals and animal products and other materials used in various indigenous religious practices and rituals across India” @ Sai Baba Mandir, Najafgarh on 02/08/2025.



In Depth Interviews (IDIs) Conducted by CARI, New Delhi AHMCP-SCSP Team on “Documentation of plants, metals, minerals and animal products and other materials used in various indigenous religious practices and rituals across India” @ Gurudwara Sri Guru Sahib, Bali Nagar, Ramesh Nagar, New Delhi on 05/08/2025.



A training session on *Spill Management* was imparted by Mrs. Monu Sharma, Nursing Staff to all the officers and officials of CARI, New Delhi on 05/08/2025.



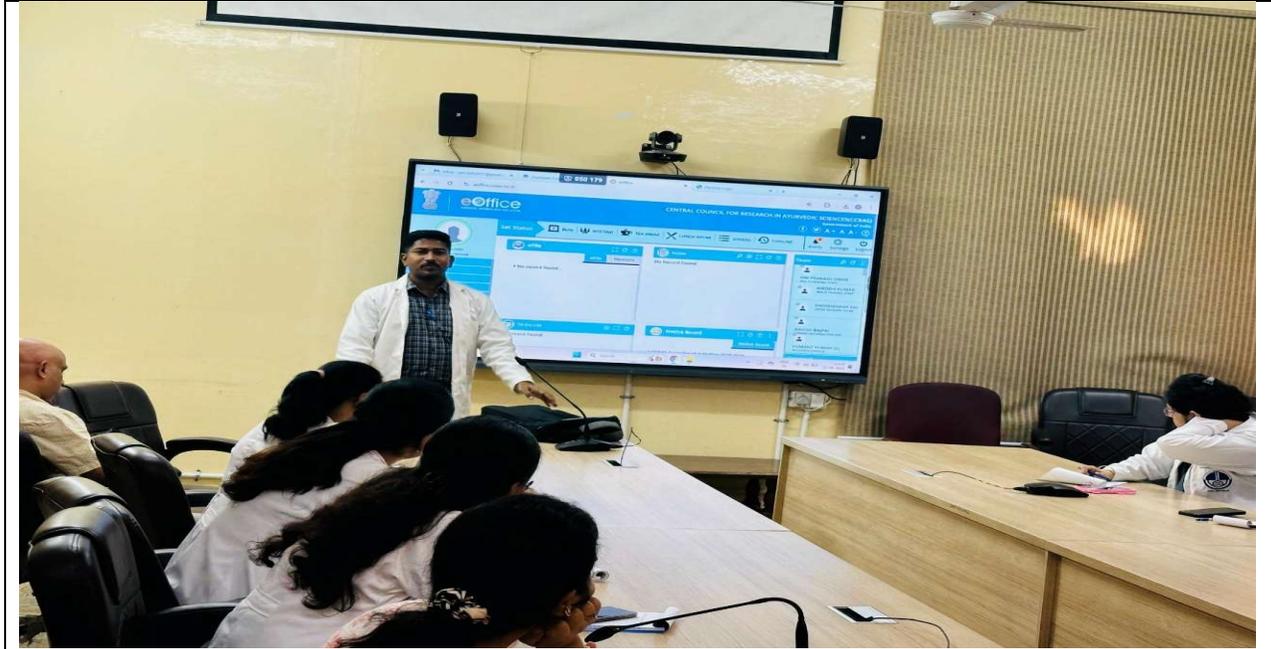
In Depth Interviews (IDIs) Conducted by CARI, New Delhi AHMCP-SCSP Team on “Documentation of plants, metals, minerals and animal products and other materials used in various indigenous religious practices and rituals across India” @ Digamber Jain Temple, Surya Nagar, Ghaziabad on 05/08/2025.



A training session on Infection Control was imparted by Ms. Sima Hutait, Sister Incharge, to all the officers and officials of CARI, New Delhi on 06/08/2025.



A team from Ayush Department, Uttar Pradesh consisting Ms. Nisha Anant, IAS, Mission Director, National Ayush Mission, Uttar Pradesh & others visited the institute. Dr. Sakshi Sharma, R.O. (Ay.), I/C Director welcomed the team and brief about the institute activities. Dr. Babita Yadav, R. O. (Ay.) & Dr. Renu Rani, R.O. (Ay.) coordinated the visit, gave details about all the research & other activities carried out at CCRAS & Institute level on 07/08/2025



Dr. Ratheesh P., R.O. (Ay.) and Dr. Saroj Devi, R.O. (Ay.) imparted hands on training of e office to all officers and officials of the Institute on 11/08/2025.



NABH training regarding needle stick injury and PEP taken for all staff especially housekeeping staff by Dr. Meenakshi Suri, R.O. (Path.) on 12.08.2025.



On the occasion of 5th anniversary of *Nasha Mukta Abhiyan* a mass pledge was taken by the officers, officials and patients attending the OPD on 13.08.2025



Dr. Bharti, Director (Institute) and Dr. Vandana Siroha, Director, RAV hosted the National flag on the occasion of 79th Independence Day at CARI, New Delhi
15/8/2025



The CARI, New Delhi, organized the campaign "*Meri Maati Mera Desh*" under the 'Azadi Ka Amrit Mahotsav from 16.08.2025 to 20.08.2025'. On this occasion, the Director of the Institute administered the *Pancha Prana Pledge* to all officers and officials with '*Desh Ki Maati*' and Mitti-Kalasha on 20.08.2025



In Depth Interviews (IDIs) Conducted by CARI, New Delhi AHMCP-SCSP Team on “Documentation of plants, metals, minerals and animal products and other materials used in various indigenous religious practices and rituals across India” @ Central Sanskrit University Janakpuri on 27/08/2025.



Pic 1: Ayurveda Expo 2025



Lecture by Dr. Hemant Pannigrahi, R.O. (Ay.) highlighting on essence of Ayurveda and its timeless relevance in promoting health and longevity